



IL CONSULENTE DEL BENESSERE®

La figura del Consulente del Benessere® Disciplinare e Requisiti

Il **Consulente del Benessere** è un Professionista del Benessere che si occupa di responsabilizzare la persona nel migliorare la qualità della propria vita. Attraverso il Counseling, sostiene, supporta e motiva le persone nel raggiungere gli obiettivi prefissati. Lo scopo è ripristinare l'equilibrio bioenergetico vitale della persona. Non fa' diagnosi e non cura. Non interferisce con le figure sanitarie e non svolge nessun tipo di terapia riabilitativa.

Il **Consulente del Benessere** considera il cliente nella globalità della sua persona.

Il termine "**Consulente del Benessere**" è stato introdotto dalla Università Popolare Scienze della Nutrizione (UPSN) nel 2018, dal Dr. Simone Falcini, studioso e ricercatore, laureato in Scienze della Alimentazione e nutrizione Umana, Laureato in Scienze del Counseling e Tecniche Psicologiche e Relazionali, dottore Magistrale in Scienze dello Sport e Massoterapista.

Il Termine **Consulente**: Professionista cui si ricorre per consigli, chiarimenti, pareri su materia inerente alla sua professione.

Dal lat. *consülens -entis*, p. pres. di *consülëre* 'deliberare' •sec. XVII.

Il Termine **Benessere**: Il benessere (da ben – essere = "stare bene" o "esistere bene") è uno stato che coinvolge tutti gli aspetti dell'essere umano, e caratterizza la qualità della vita di ogni singola persona all'interno di una comunità di persone (società). Il benessere consiste quindi nel miglior equilibrio possibile tra il piano biologico, il piano psichico ed il piano sociale dell'individuo; la condizione di benessere è di natura dinamica.

Può operare in simultaneità con l'omeopatia (pur non essendoci affinità lessicali stante in questo caso l'origine del termine proprio dall'etimo *pathos*), con cui ha in comune la visione olistica ed energetica dell'individuo.

Il **Consulente del Benessere** non interferisce con le figure sanitarie come il Medico, lo Psicologo, il Terapeuta e similari, ma fornisca un supporto alla persona, come ausilio alle figure sanitarie.

Il **Consulente del Benessere** predilige la via della natura e dei rimedi naturali, non fa diagnosi, non cura e non prescrive medicine o altro.

Il **Consulente del Benessere** può operare in diversi contesti quali: studi privati, centri termali, centri benessere, strutture assistenziali pubbliche e private, centri sociali e culturali, presso studi medici, palestre, scuole e centri estetici.

Il **Consulente del Benessere** si attiene esclusivamente al proprio codice deontologico, non interferendo con il Medico o le figure sanitarie.

ASSOIP

Sede legale e amministrativa via Ponzano n°24
50053, Empoli, Firenze

segreteria@assoip.it - www.assoip.it

Le Origini.

Nel 2016 il Dr. Simone Falcini, dopo avere fondato la Università Popolare delle Scienze della Salute e Nutrizionali, creando la figura del Consulente della Salute e della Nutrizione. Dopo 2 anni nel 2018 ha fondato la Università Popolare Scienze della Nutrizione. Nel tempo ha voluto diversificarsi dalle figure esistenti sino ad oggi, poiché considera che l'individuo abbia la necessità di approcciarsi alla vita attraverso la filosofia del Benessere.

Colui che esegue la via del benessere, applicandolo a tutte le dinamiche dell'esistenza dell'individuo, come sé stesso, verso gli altri, verso il lavoro, verso la natura e gli animali, viva una vita migliore.

Nell'arco della sua esistenza, prima come atleta professionista, poi come commissario Tecnico Nazionale, ha compreso che la persona subisce degli squilibri energetici, che diventano anche croniche causando disturbi all'individuo.

La Conoscenza diventa autoconsapevolezza e stimola la capacità migliorare il proprio benessere. Per questo ha ritenuto che ci fosse la necessità di istituire una nuova figura che promuovesse il Benessere.

Come opera il Consulente del Benessere©.

- Può attraverso un Consulting od una Divulgazione a più ampio pubblico promuovere: la necessità di ogni individuo, su come un corretto stile di vita migliori la qualità della persona.
- Può farsi promotore di come un sano e corretto stile di vita aiuti a vivere bene con sé stessi e con gli altri.
- Può ampiamente diffondere: come uno stile di vita corretto e di come l'applicazione di uno scorretto possa far incorrere in gravi conseguenze, come la natura fornisca tutto ciò che l'individuo necessita a fare riparazione e rigenerazione cellulare.
- Può informare su come gli elementi nutritivi, attraverso determinati processi di cottura, si danneggiano e non risultano più di nessun aiuto nella rigenerazione cellulare.
- Può informare su: le modalità di preparazione dei piatti in modo da essere maggiormente assimilati dall'organismo.
- Può informare e promuovere le migliori e recenti scoperte scientifiche, attestate e convalidate, che illustrano miglioramenti attraverso specifiche metodologie di Nutrizione e/o Stile di Vita che conducono l'individuo a migliorare il proprio benessere, facendo prevenzione.
- Può Divulgare schede tecniche di Diete, piani Alimentari, piani Nutrizionali, Consigli Alimentari, rimedi Naturali redatte e diffuse da istituzioni correlate al Ministero della Sanità, come essere linee guida generali e/o indicazioni per l'individuo.
- Può organizzare con il cliente un programma di miglioramento personale su specifici obiettivi prefissati, che conducono al pieno successo degli stessi, attraverso un continuo sostegno e supporto motivazionale.
- Le sue competenze sono più ampie sulla Scienza degli Alimenti; Risorse Umane; Risorse Umane Bioetiche; Nutrizione Umana; Counseling; Corretti stili di Vita.
- Svolge attività di informatore sui prodotti di interesse nutrizionale, sportivo, salutare per conto di aziende produttrici e/o distributrici di formulazioni dietetiche particolari, nutraceutici e integratori alimentari.
- Opera in regime di dipendenza a supporto del personale medico in strutture sanitarie e/o salutistiche;

ASSOIP

Sede legale e amministrativa via Ponzano n°24
50053, Empoli, Firenze

segreteria@assoip.it - www.assoip.it

- Opera all'interno di Enti preposti all'educazione alimentare e allo studio dei problemi nutrizionali, alle Medicine Alternative Naturali a più alta incidenza nella popolazione;
- Opera come libero professionista nella professione di **Consulente del Benessere**, per svolgere l'attività del **Coaching** e **Counseling** volto ad aiutare la persona nel recupero di un corretto stile di vita.

Requisiti richiesti di ammissione.

Sono richiesti uno dei seguenti Titoli di studio o di Esperienza:

- Diploma Professionale di Consulente del Benessere o Naturopatia
- Laura specialistica in Dietistica
- Laurea Triennale o Magistrale in Scienze della Nutrizione, Alimentazione e/o Scienze Gastronomiche, in Naturopatia, o in Biologia con Master di Specializzazione in Nutrizione Umana o similari
- Master di Specializzazione in Nutrizione Umana o similari
- Dottorato in Nutrizione Umana, Naturopatia o similari
- Eventuali altre candidature saranno sottoposte al Consiglio Direttivo

Ogni candidatura sarà sottoposta al Consiglio Direttivo per l'approvazione.

Obblighi di aggiornamento:

L'associazione richiede la partecipazione con frequenza annuale ad un corso di aggiornamento della durata non inferiore a 16 ore, o 20 CFU

Formazione continua

DECRETO DEL PRESIDENTE DELLA REPUBBLICA 7 agosto 2012, n. 137

"... Al fine di garantire la qualità ed efficienza della prestazione professionale, nel migliore interesse dell'utente e della collettività, e per conseguire l'obiettivo dello sviluppo professionale, ogni professionista ha l'obbligo di curare il continuo e costante aggiornamento della propria competenza professionale secondo quanto previsto dal presente articolo. La violazione dell'obbligo di cui al periodo precedente costituisce illecito disciplinare. ..."

Strumenti predisposti per l'accertamento dell'obbligo di aggiornamento professionale:

l'assolvimento dell'obbligo formativo viene accertato attraverso la presentazione di idonea documentazione atta a certificare l'attività di formazione effettuata. Gli attestati di partecipazione agli eventi formativi organizzati direttamente dall'Associazione o da enti autorizzati da ASSOIP, devono essere inviati alla sede associativa presso la quale, per ogni associato, viene tenuta apposita cartella finalizzata al computo dei crediti formativi, e specifico database.

L'Associazione istituisce all'occorrenza classi di Specializzazione del Consulente del Benessere da abbinare alla qualifica principale.

Approvato dal Consiglio nella seduta del 20 marzo 2020

Il Consiglio Nazionale

Il Presidente

ASSOIP

Sede legale e amministrativa via Ponzano n°24
50053, Empoli, Firenze

segreteria@assoip.it - www.assoip.it