



IL NATUROPATA

La figura del Naturopata Disciplinare e Requisiti

Il **Naturopata** è un Professionista che si occupa di responsabilizzare la persona nel migliorare la qualità della propria vita. Lo scopo della Naturopatia è, principalmente, quello di fornire un contributo operativo alla promozione della salute e al riequilibrio bioenergetico degli individui. Attraverso il Counselling, sostiene, supporta e motiva le persone nel raggiungere gli obiettivi prefissati. Non svolge alcuna prestazione di tipo sanitario, curativo e terapeutico.

Il **Naturopata** considera il cliente nella globalità della sua persona.

Il termine "**naturopatia**" fu coniato nel 1895 dallo statunitense John Scheel, medico a New York. Il significato odierno più accreditato della parola *naturopatia* è «sentiero della natura», diretto a mantenere o ripristinare il naturale stato di benessere della persona. Non è chiaro se il termine sia derivato da *Nature's Path* (appunto «sentiero della natura») da cui, in seguito, *Naturopathy*; oppure se l'etimo sia da attribuire, anziché all'inglese *path*, al greco *pathos* (simpatia, empatia, sentimento, sofferenza) ovvero «sintonia con la natura».

Può operare in simultaneità con l'omeopatia (pur non essendoci affinità lessicali stante in questo caso l'origine del termine proprio dall'etimo *pathos*), con cui ha in comune la visione olistica ed energetica dell'individuo.

Il **Naturopata** non interferisce con le figure sanitarie come il Medico, lo Psicologo, il Terapeuta e similari, ma fornisca un supporto alla persona, come ausilio alle figure sanitarie.

Il **Naturopata** predilige la via della natura e dei rimedi naturali, non fa diagnosi, non cura e non prescrive medicine o altro.

Il **Naturopata** può operare in diversi contesti quali: studi privati, centri termali, centri benessere, strutture assistenziali pubbliche e private, centri sociali e culturali, presso studi medici, palestre, scuole e centri estetici.

Il **Naturopata** si attiene esclusivamente al proprio codice deontologico, non interferendo con il Medico o le figure sanitarie.

Le Origini.

Nel 1902 Scheel autorizzò Lust, discepolo di padre Kneipp trasferitosi dalla Germania negli USA nel 1892, a utilizzare il termine "naturopatia" per descrivere la raccolta eclettica di dottrine sulla guarigione naturale. Il problema è che, anche in questo caso, non esiste nessuna fonte certa da cui si possano ricavare tali notizie, e tantomeno esiste un testo attribuibile a qualcuno dei personaggi citati, il quale riporti la descrizione delle pratiche e delle tecniche che dovrebbero costituire l'impianto teorico-pratico di questa disciplina. Tale termine, diffuso negli Stati Uniti, nel Regno Unito e nel Commonwealth, indica la medicina naturopatica

ASSOIP

Sede legale e amministrativa via Ponzano n°24

50053, Empoli, Firenze

segreteria@assoip.it - www.assoip.it

quale applicazione dei principi curativi della natura (acqua, sole, terra, cibo ecc.), nel contesto delle conoscenze moderne.

Ricostruendo la sua storia, indaga sulle diverse cause che hanno determinato lo squilibrio psicofisico e di conseguenza l'insorgere del disturbo. Stimola la capacità di guarigione e di autoconsapevolezza.

Come opera il Naturopata.

- **Il Naturopata** può attraverso un Consulting od una Divulgazione a più ampio pubblico promuovere: la necessità di ogni individuo, su come un corretto stile di vita migliori la qualità della persona.
- **Il Naturopata** può farsi promotore di come un sano e corretto stile di vita aiuti a vivere bene con sé stessi e con gli altri.
- **Il Naturopata** può ampiamente diffondere: come uno stile di vita corretto e di come l'applicazione di uno scorretto possa far incorrere in gravi conseguenze, come la natura fornisca tutto ciò che l'individuo necessita a fare riparazione e rigenerazione cellulare.
- **Il Naturopata** può informare su come gli elementi nutritivi, attraverso determinati processi di cottura, si danneggiano e non risultano più di nessun aiuto nella rigenerazione cellulare.
- **Il Naturopata** può informare su: le modalità di preparazione dei piatti in modo da essere maggiormente assimilati dall'organismo.
- **Il Naturopata** può informare e promuovere le migliori e recenti scoperte scientifiche, attestate e convalidate, che illustrano miglioramenti attraverso specifiche metodologie di Nutrizione e/o Stile di Vita che conducono l'individuo a migliorare il proprio benessere, facendo prevenzione.
- **Il Naturopata** può Divulgare schede tecniche di Diete, piani Alimentari, piani Nutrizionali, Consigli Alimentari, rimedi Naturali redatte e diffuse da istituzioni correlate al Ministero della Sanità, come essere linee guida generali e/o indicazioni per l'individuo.
- **Il Naturopata** può organizzare con il cliente un programma di miglioramento personale su specifici obiettivi prefissati, che conducono al pieno successo degli stessi, attraverso un continuo sostegno e supporto motivazionale.
- **Il Naturopata** utilizza le sue competenze sulla Scienza degli Alimenti; Risorse Umane; Risorse Umane Bioetiche; Nutrizione Umana; Counseling; Corretti stili di Vita.
- **Il Naturopata** si avvale di utilizzare la medicina complementare naturale, che non sia di competenza di professioni sanitarie e/o mediche.
- **Il Naturopata** svolge attività di informatore sui prodotti di interesse nutrizionale, sportivo, salutare per conto di aziende produttrici e/o distributrici di formulazioni dietetiche particolari, nutraceutici e integratori alimentari.
- **Il Naturopata** opera in regime di dipendenza a supporto del personale medico in strutture sanitarie e/o salutistiche;
- **Il Naturopata** opera all'interno di Enti preposti all'educazione alimentare e allo studio dei problemi nutrizionali, alle Medicine Alternative Naturali a più alta incidenza nella popolazione;
- **Il Naturopata** opera come libero professionista nella professione di **Naturopata**, per svolgere l'attività del **Coaching** e **Counseling** volto ad aiutare la persona nel recupero di un corretto stile di vita.

ASSOIP

Sede legale e amministrativa via Ponzano n°24

50053, Empoli, Firenze

segreteria@assoip.it - www.assoip.it

Requisiti richiesti di ammissione:

Titoli di studio necessari:

- Diploma Professionale di Consulente del Benessere, Naturopatia o riconosciuto da ASSOIP
- Laura specialistica in Dietistica
- Laurea Triennale o Magistrale in Scienze della Nutrizione, Alimentazione e/o Scienze Gastronomiche, in Naturopatia, o in Biologia con Master di Specializzazione in Nutrizione Umana o similari
- Master di Specializzazione in Nutrizione Umana o similari
- Dottorato in Nutrizione Umana, Naturopatia o similari
- Eventuali altre candidature saranno sottoposte al Consiglio Direttivo

Ogni candidatura sarà sottoposta al Consiglio Direttivo per l'approvazione.

Obblighi di aggiornamento:

L'associazione richiede la partecipazione con frequenza annuale ad un corso di aggiornamento della durata non inferiore a 16 ore, o 20 CFU

Formazione continua

DECRETO DEL PRESIDENTE DELLA REPUBBLICA 7 agosto 2012, n. 137

"... Al fine di garantire la qualità ed efficienza della prestazione professionale, nel migliore interesse dell'utente e della collettività, e per conseguire l'obiettivo dello sviluppo professionale, ogni professionista ha l'obbligo di curare il continuo e costante aggiornamento della propria competenza professionale secondo quanto previsto dal presente articolo. La violazione dell'obbligo di cui al periodo precedente costituisce illecito disciplinare. ..."

Strumenti predisposti per l'accertamento dell'obbligo di aggiornamento professionale:

l'assolvimento dell'obbligo formativo viene accertato attraverso la presentazione di idonea documentazione atta a certificare l'attività di formazione effettuata. Gli attestati di partecipazione agli eventi formativi organizzati direttamente dall'Associazione o da enti autorizzati da ASSOIP, devono essere inviati alla sede associativa presso la quale, per ogni associato, viene tenuta apposita cartella finalizzata al computo dei crediti formativi, e specifico database.

L'Associazione istituisce all'occorrenza classi di Specializzazione del Consulente del Benessere da abbinare alla qualifica principale.

Approvato dal Consiglio nella seduta del 20 marzo 2020

Il Consiglio Nazionale

Il Presidente

ASSOIP

Sede legale e amministrativa via Ponzano n°24

50053, Empoli, Firenze

segreteria@assoip.it - www.assoip.it