



## L'OPERATORE OLISTICO

### La figura dell'Operatore Olistico Disciplinare e Requisiti

**L'Operatore Olistico** è un Professionista del Benessere che si occupa di responsabilizzare la persona nel migliorare la qualità della propria vita. Attraverso il Counseling, sostiene, supporta e motiva le persone nel raggiungere gli obiettivi prefissati. Lo scopo è ripristinare l'equilibrio bioenergetico vitale della persona. Non fa' diagnosi e non cura. Non interferisce con le figure sanitarie e non svolge nessun tipo di terapia riabilitativa.

#### Definizione di Olismo

##### *da Oxford Languages*

**Olismo:** *“Principio filosofico e metodologico di alcune scienze per il quale i sistemi complessi sono irriducibili alla mera somma delle loro parti, in modo tale che le leggi che regolano la totalità non possano mai essere riducibili alla semplice composizione delle leggi che regolano le parti costituenti.”*

##### *PARTICOLARMENTE*

*“In biologia, tesi secondo la quale, assumendo l'organizzazione dei viventi secondo livelli gerarchici (da quello atomico-molecolare agli ecosistemi), ogni livello superiore mostra valori di funzionalità e di autoorganizzazione superiore a quello che scaturirebbe dalla semplice somma degli elementi di cui è composto e che costituiscono il livello immediatamente precedente.”*

##### *Da Treccani*

**Olismo:** *“Tesi secondo cui il tutto è più della somma delle parti di cui è composto. Questo principio generale è stato variamente articolato in diverse discipline. Nel campo delle scienze umane si parla di o. a proposito di quelle concezioni secondo cui oggetto delle scienze sociali sarebbero non gli individui e le loro azioni e preferenze, ma le strutture di cui gli individui farebbero parte e alle cui azioni esse non sarebbero riducibili. Tali concezioni sono criticate, nel campo delle scienze umane, dall'individualismo metodologico.”*

( → individuo)

**Individuo:** *“Ogni singolo ente in quanto distinto da altri della stessa specie; in particolare, l'uomo considerato nella sua singolarità.”*

#### Approfondimento

Molte culture e religioni, sin dalla remota storia umana, considerano l'esistenza come un Tutto (Olos, dal greco: intero). Un'unica infinita divinità in cui l'essere umano grazie alla capacità di autocoscienza, è considerato un'unità microcosmica che può diventare cosciente della grande unità di cui fa parte e del suo ruolo in essa, dando nuovo senso e direzione evolutiva alla propria esistenza e sviluppando il proprio potenziale in armonia con la vita.

**L'Olismo** è quindi un modo unitario ed organico di vedere la realtà, l'essere umano e l'esistenza.

---

#### ASSOIP

Sede legale e amministrativa via Ponzano n°24  
50053, Empoli, Firenze

[segreteria@assoip.it](mailto:segreteria@assoip.it) - [www.assoip.it](http://www.assoip.it)

**L'Operatore Olistico** considera il cliente nella globalità della sua persona.

**L'Operatore Olistico** offre un approccio globale al benessere della persona, l'aggettivo globale indica che occorre percepire la propria unità in tutte le dimensioni dell'essere. Può operare in simultaneità con l'omeopatia (pur non essendoci affinità lessicali stante in questo caso l'origine del termine proprio dall'etimo *pathos*), con cui ha in comune la visione olistica ed energetica dell'individuo.

**L'Operatore Olistico** non interferisce con le figure sanitarie come il Medico, lo Psicologo, il Terapeuta e similari, ma fornisca un supporto alla persona, come ausilio alle figure sanitarie.

**L'Operatore Olistico** predilige la via della natura e dei rimedi naturali, non fa diagnosi, non cura e non prescrive medicine o altro.

**L'Operatore Olistico** può operare in diversi contesti quali: studi privati, centri termali, centri benessere, strutture assistenziali pubbliche e private, centri sociali e culturali, presso studi medici, palestre, scuole e centri estetici.

**L'Operatore Olistico** si attiene esclusivamente al proprio codice deontologico, non interferendo con il Medico o le figure sanitarie.

## Le Origini.

Per quanto in Occidente l'olismo venga formalmente teorizzato soltanto nel XVII secolo con il panteismo di Baruch Spinoza, e prima di lui da Giordano Bruno, esso si fonda sostanzialmente sulle concezioni filosofiche precedenti. Già rispetto al dualismo di Platone tra spirito e corpo, Aristotele aveva riunificato la forma e la materia in un tutt'uno chiamato «sinolo», fondando l'ordine della natura sull'unità per analogia.[6] Col neoplatonismo di Plotino tale monismo venne esteso a livello macrocosmico, nell'ottica del quale ogni aspetto della realtà è reso vivo e interconnesso da una comune Anima del mondo, di cui la corrispondenza universale tra l'Uno e il molteplice si contrapponeva radicalmente all'atomismo meccanicistico.

Si trattava di una concezione, quella neoplatonica, affine alle filosofie orientali sorte sin dal XIII secolo a.C.. Le filosofie indiane sono infatti tutte di stampo olistico, e l'olismo è uno degli elementi di base di tutta la speculazione filosofica orientale, quale si ritrova anche in Cina nel taoismo, che si origina a partire dal VI secolo a.C. circa. Una sua esplicita definizione ebbe luogo invece in Occidente solamente dal XX secolo,[12] basandosi su una tradizione riferibile appunto al neoplatonismo.

Tra i precursori, in qualche misura, anche Johann Wolfgang von Goethe, che convertì in forma scientifica le suggestioni mistico-olistiche del pensiero tardo-medievale, può essere considerato un pensatore olistico. Nella sua Teoria dei colori, infatti, la luce bianca non viene ritenuta una mera somma delle frequenze elettromagnetiche dei suoi componenti (i differenti colori dell'iride), bensì un principio originario chiamato Urphänomen, secondo una visione olistica rivalutata in generale dal Romanticismo. Anche nel Faust, del resto, egli non manca di irridere le teorie meccaniciste della vita:

*«Per capire e descrivere una realtà vivente, si cerca sempre innanzitutto di trarne via lo spirito; allora si ha la mano piena di frammenti inerti, a cui manca solo – purtroppo – il nesso della vita. La chimica le dà il nome di encheiresin naturae: si burla di se stessa e nemmeno se ne avvede.»*

(Goethe, Faust, vv. 1936-41)

---

### ASSOIP

Sede legale e amministrativa via Ponzano n°24  
50053, Empoli, Firenze

[segreteria@assoip.it](mailto:segreteria@assoip.it) - [www.assoip.it](http://www.assoip.it)

La parola, insieme all'aggettivo olistico, è stata coniata negli anni venti da Jan Smuts (1870-1950), uomo politico, intellettuale e filosofo sudafricano, autore di Holism and Evolution ("Olistico ed evoluzione"), del 1926. Essendo Smuts un convinto evoluzionista, l'olismo è secondo lui anche esprimibile come il frutto strutturale di un'"evoluzione emergente", dove la complessità strutturale che ne deriva in un ente non è riducibile ai suoi aggregati. Secondo l'Oxford English Dictionary, Smuts ha definito l'olismo come: «...la tendenza, in natura, a formare interi che sono più grandi della somma delle parti, attraverso l'evoluzione creativa».

L'Olistico, esprimibile anche come non-riduzionismo, è a volte descritto come l'opposto del riduzionismo.[16][17] Può anche essere considerato opposto all'atomismo, per quanto l'uno non escluda affatto l'altro. Gli atomi, infatti, come elementi-base del complesso, non escludono affatto che l'assemblato possieda prestazioni superiori alla somma delle proprietà degli assemblati. L'olismo come dottrina si oppone in ogni caso alla logica della «frammentazione».[18]

## Come opera il L'Operatore Olistico.

- **L'Operatore Olistico** opera mediante il Consulting, e si fa promotore della necessità di ogni individuo:
  - a) su come un corretto stile di vita migliori la qualità della persona;
  - b) su far acquisire alla persona la consapevolezza del volersi bene e volere bene agli altri, per migliorare la qualità della vita;
  - c) su come la medicina complementare naturale (che non appartenga alla sfera medica e sanitaria) sia di ausilio al proprio benessere
- Può farsi promotore di come un sano e corretto stile di vita aiuti a stare bene.
- Si fa portavoce di come uno stile di vita corretto e di come l'applicazione di uno scorretto possa far incorrere in gravi conseguenze, come la natura fornisca tutto ciò che l'individuo necessita a fare riparazione e rigenerazione cellulare.
- Attraverso elementi naturali ed energetici migliora la qualità della vita della persona.
- Applica le discipline Olistiche alternative per il miglioramento della persona.
- Può informare su: le modalità di preparazione dei piatti in modo da essere maggiormente assimilati dall'organismo.
- Informa e promuove le migliori e recenti scoperte scientifiche, attestate e convalidate, che illustrano miglioramenti attraverso specifiche metodologie di Nutrizione e/o Stile di Vita che conducono l'individuo a migliorare il proprio benessere, facendo prevenzione.
- Divulga schede tecniche di Diete, piani Alimentari, piani Nutrizionali, Consigli Alimentari, rimedi Naturali redatte e diffuse da istituzioni correlate al Ministero della Sanità, come essere linee guida generali e/o indicazioni per l'individuo.
- Organizza con il cliente un programma di miglioramento personale su specifici obiettivi prefissati, che conducono al pieno successo degli stessi, attraverso un continuo sostegno e supporto motivazionale.
- Le sue competenze si ampliano sulla medicina complementare e naturale
- Svolge attività di informatore sui prodotti di interesse nutrizionale, sportivo, salutare per conto di aziende produttrici e/o distributrici di formulazioni dietetiche particolari, nutraceutici e integratori alimentari.
- Opera in regime di dipendenza a supporto del personale medico in strutture sanitarie e/o salutistiche;
- Opera all'interno di Enti preposti all'educazione e allo studio dei problemi, alle Medicine Alternative Naturali a più alta incidenza nella popolazione;

---

### ASSOIP

Sede legale e amministrativa via Ponzano n°24

50053, Empoli, Firenze

[segreteria@assoip.it](mailto:segreteria@assoip.it) - [www.assoip.it](http://www.assoip.it)

- Opera come libero professionista nella professione di **Operatore Olistico**, per svolgere l'attività del **Coaching e Counseling** volto ad aiutare la persona nel recupero di un corretto stile di vita.

## Requisiti richiesti di ammissione:

### Titoli di studio necessari:

- Diploma Professionale di Operatore Olistico, Consulente del Benessere o Naturopata
- Laura specialistica in Dietistica
- Laurea Triennale o Magistrale in Scienze della Nutrizione, Alimentazione e/o Scienze Gastronomiche, in Naturopatia, o in Biologia con Master di Specializzazione in Nutrizione Umana o similari
- Master di Specializzazione in Nutrizione Umana o similari
- Dottorato in Nutrizione Umana, Naturopatia o similari
- Eventuali altre candidature saranno sottoposte al Consiglio Direttivo

Ogni candidatura sarà sottoposta al Consiglio Direttivo per l'approvazione.

### Obblighi di aggiornamento:

L'associazione richiede la partecipazione con frequenza annuale ad un corso di aggiornamento della durata non inferiore a 16 ore, o 20 CFU

### Formazione continua

#### **DECRETO DEL PRESIDENTE DELLA REPUBBLICA 7 agosto 2012, n. 137**

*"... Al fine di garantire la qualità ed efficienza della prestazione professionale, nel migliore interesse dell'utente e della collettività, e per conseguire l'obiettivo dello sviluppo professionale, ogni professionista ha l'obbligo di curare il continuo e costante aggiornamento della propria competenza professionale secondo quanto previsto dal presente articolo. La violazione dell'obbligo di cui al periodo precedente costituisce illecito disciplinare. ..."*

### Strumenti predisposti per l'accertamento dell'obbligo di aggiornamento professionale:

L'assolvimento dell'obbligo formativo viene accertato attraverso la presentazione di idonea documentazione atta a certificare l'attività di formazione effettuata. Gli attestati di partecipazione agli eventi formativi organizzati direttamente dall'Associazione o da enti autorizzati da ASSOIP, devono essere inviati alla sede associativa presso la quale, per ogni associato, viene tenuta apposita cartella finalizzata al computo dei crediti formativi, e specifico database.

L'Associazione istituisce all'occorrenza classi di Specializzazione di Operatore Olistico da abbinare alla qualifica principale.

*Approvato dal Consiglio nella seduta del 20 marzo 2020*

*Il Consiglio Nazionale*

*Il Presidente*

---

## ASSOIP

Sede legale e amministrativa via Ponzano n°24  
50053, Empoli, Firenze

[segreteria@assoip.it](mailto:segreteria@assoip.it) - [www.assoip.it](http://www.assoip.it)